



## **Anti-Pestprotocol VV Haaksbergen.**

In dit protocol wordt vastgelegd hoe de Jeugdcommissie pesten binnen VV Haaksbergen wil voorkomen en - als het zich toch voordoet - welke maatregelen getroffen kunnen worden.

Op de website van onze club staan de "clubregels" beschreven. Dit anti-pestprotocol moet gezien worden als een aanvulling op deze regels wanneer er sprake is van pestgedrag. Indien er sprake is van pestgedrag binnen vv Haaksbergen dan dient dit in eerste instantie gemeld te worden bij de leider/trainer van het team, of bij het jeugdbestuur. Dit melden kan door iedereen gedaan worden; de gepeste, leider, trainer, ouder, vrijwilliger etc.

### **Preventieve maatregelen tegen pesten.**

Benoem het verschil tussen plagen en pesten en de regels ten aanzien van pesten:

1. Wanneer een andere speler aangeeft dat hij je gedrag niet leuk vindt dan stop je.
2. Je scheldt of lacht een andere speler niet uit, ook de tegenstander niet.
3. Je bedreigt elkaar niet en je doet elkaar geen pijn.
4. Je sluit een andere speler niet buiten van activiteiten.
5. Je komt niet zonder toestemming aan de spullen van een ander.
6. Je roddelt niet over andere spelers.
7. Je accepteert een andere speler zoals hij of zij is.
8. Je bemoeit je niet met een ruzie door partij te kiezen.
9. Als je zelf ruzie hebt, praat het eerst uit; lukt dat niet dan meld je dat bij de trainer of leider
10. Als je ziet dat gepest wordt, dan vertel je dat aan de trainer/leider. Dat is geen klikken!
11. Bespreek de sancties als de teamregels worden overtreden. B.v. 1x waarschuwen en daarbij de straf benoemen. De 2e waarschuwing betekent straf uitvoeren.

### **Maatregelen als er signalen (van spelers, ouders, of eigen observatie) zijn van pesten.**

#### **Wat kan de trainer/leider doen?**

Wuif deze signalen niet weg onder het mom van: "Ik ben een trainer/leider, geen opvoeder", "Iedereen moet tegen een grapje kunnen", of "Hij/zij lokt het zelf uit". Neem duidelijk stelling in. Nietsdoen is gelijk aan goedkeuren. - Vraag de pester het specifieke gedrag te staken en/of:

- Geef "lik op stuk" (onmiddellijke straf of sanctie). Gedacht kan worden aan een afkoelperiode van 10 minuten tijdens een training, toegang ontzeggen aan een of twee trainingen en/of een wedstrijd, soort corvee dienst (trainer helpen bij klaarzetten/opruimen, netjes achterlaten van kleedkamer); dit naar oordeel van de trainer en/of leiders
- Spreek de pester indirect aan via een teamgesprek over pesten! Het pesten heeft invloed op het hele team en moet met hulp van hele team gestopt worden.
- Geef de pester tips, zoals: "Kijk goed of de diegene met wie je een geintje uithaalt het ook echt leuk vindt. Plaag niet steeds dezelfde. Probeer op een andere manier stoer te zijn en niet de baas te spelen. Let niet op een ander, maar doe je eigen ding."
- Stel de ouders van de pester op de hoogte van het ongewenste gedrag



- Vraag de gepeste om hulp te vragen als het pesten gebeurt. Maak duidelijk dat het pesten niet zijn/haar schuld is. Geef evt. tips, zoals: Negeren of weglopen van de pester. Voor zichzelf opkomen door de grenzen aan te geven met woorden (“Hou op”, of “Niet doen”) maar niet terugschelden of slaan. Maak duidelijk aan de ouders dat je als leider/trainer het pesten serieus neemt. - Vraag de andere teamleden tegen de pester te zeggen dat deze moet ophouden wanneer het weer gebeurt. Het pesten wordt hierdoor minder vanzelfsprekend. De situatie voor meelopers verandert: Het wordt duidelijk dat het geen groepsnorm is om mee te gaan in het pestgedrag. Meelopers horen graag bij de norm en de groep en zijn minder bereid om risico's te lopen dan de pester.
- Als je als trainer/leider problemen hebt met bovenstaande kun je contact opnemen met iemand van het jeugdbestuur.

#### **Maatregelen door leider(s) en/of trainer bij herhaald of ernstig pestgedrag**

- Stel de ouders van de pester, in het bijzijn van hun kind, op de hoogte van de ongewenste gebeurtenissen. Vraag een lid van de jeugdcommissie hierbij aanwezig te zijn. Laat aan het eind van dit gesprek het “gedragscontract” door de betrokken jeugdspeler ondertekenen. Vermeld daarbij de op te leggen sancties bij overtreding van de afspraken. Spreek een evaluatiemoment af.
- Spreek met het hele team, op het niveau van de spelers, eventueel zonder aanwezigheid van de pester/gepeste.
- Overleg apart met de ouders van de gepeste speler en hun kind over de aanpak en de begeleiding.

Mocht u als ouder/verzorger van het gepeste kind het ongewenste gedrag niet kunnen/willen bespreken met het kader van het team dan kunt u zich wenden tot één van de vertrouwenspersonen van vv Haaksbergen.